

Sydvästra kretsen

inbjuder till närtävlingen

Lilla 5-dagars 2010

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av Malmö OK, Lunds OK, OK Silva, Ystads OK och OK Kontinent under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta.

Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00. Anmälan sker vid starten. Avgift 45 kronor för vuxna och 30 kronor för ungdomar -16år.

Etapper 2010

Datum	Arrangör	Samling	Kontaktperson	Telefon
Ti 1/6	OK Silva	Saxtorp	Fredrik Salomonsson	0733-43 02 24
To 3/6	OK Kontinent	Björka	Alf Westesson	0709-21 23 46
Ti 8/6	Malmö OK	Bokskogen	Håkan Nilsson	040-44 21 80
To 10/6	Ystads OK	Sandskogen	Sven-Erik Persson	0411-621 16
Ti 15/6	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungquist	046-14 39 89

Samlingsplatser kommer att anges på klubbarnas hemsidor.

Regler

Start och mål vid samma ställe.

Vid etapp 1 - 4 finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning. SportIdent stämplingssystem används. Kontrollerna är förtryckta på kartan.

Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

Poängberäkning

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få $3 \times 20 = 60$ poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

Klasser

D16, D17-44, D45-, H16, H17-44 och H45-

Resultat

Snabb resultatgivning finns på Lunds OKs hemsida inklusive sträcktider. Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagda slutpoäng.

VÄLKOMNA HÄLSAR SYDVÄSTRA KRETSEN!